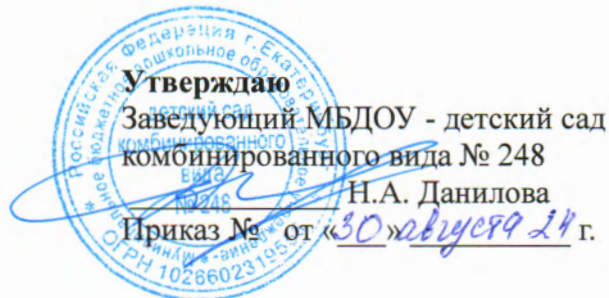


Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
управление образования администрации Верх-Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение — детский сад  
комбинированного вида № 248



620034, г. Екатеринбург, ул. Черепанова 22-а, тел: 245-36-76, 245-36-67  
e-mail: [mdou248@eduekb.ru](mailto:mdou248@eduekb.ru); <https://248.tvovsadiк.ru/>

**Принято**  
Педагогическим Советом  
Протокол № 1  
От «30» августа 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности)**  
**обучающихся (воспитанников)**  
**в МБДОУ – детском саду комбинированного вида № 248**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее Положение) регламентирует режим занятий в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении - детском саду комбинированного вида № 248 (далее МБДОУ - детский сад комбинированного вида № 248).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава ДОУ и других нормативно-правовых актов.

1.3. Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ детском саду комбинированного вида № 248 и содержит информацию о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников), режиме работы образовательного учреждения.

## **2. Режим функционирования**

2.1. Режим работы – пятидневная рабочая неделя. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными.

2.2. Группы функционируют в режиме 10, 5 - часового пребывания.

2.3. График работы с 07.30 до 18.00.

## **3. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс в МБДОУ - детском саду комбинированного вида № 248 осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной образовательной программой для детей с тяжелыми нарушениями речи (для групп компенсирующей направленности).

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в учреждении осуществляется: воспитателями в групповых помещениях; музыкальными руководителями в музыкальном зале; инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1,5 до 3 лет) по физическому воспитанию детей; учителями – логопедами в кабинетах учителей – логопедов и групповых помещениях; педагогом - психологом в кабинете педагога - психолога, групповых помещениях.

3.3. Начало занятий во всех возрастных группах организуется не ранее 8.00. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет: для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут; для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут; для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут; для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут; для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста не должно превышать 20 минут, для детей младшей и средней групп - 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера в течении 2-х минут проводятся физкультурные минутки, гимнастика и динамические паузы. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30-40 минут.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.9. Допуск к занятиям физической культурой обучающихся осуществляется на основании сведений, содержащихся в заключении медицинских организаций, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

3.10. Рекомендуется использовать следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др. Занятия физической культурой и спортом,

подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

Два занятия в каждой возрастной группе по физическому развитию организуются в физкультурном зале, одно – в бассейне.

При благоприятных метеорологических условиях, для детей старших и подготовительных групп, образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.14. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их циклограммы деятельности, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация МБДОУ – детского сада комбинированного вида № 248, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.