

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «МИМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ»

С целью развития лицевых мышц, в том числе тех, которые участвуют в артикуляции, рекомендуется имитация мимических движений. Можно использовать подходящие картинки.

1. Высоко поднять брови – «Мы умеем удивляться».
2. Нахмурить брови (следить, чтобы губы не участвовали в движении) – «Мы умеем сердиться».



3. Широко раскрыть глаза – «Мы испугались».
4. Улыбнуться одними губами так, чтобы зубы не были видны (следить, чтобы глаза не улыбались).
5. Улыбнуться одним уголком рта, стараться, чтобы уголок губ «смотрел» на ухо.
6. Улыбнуться другим углом.
7. Повторить движения поочерёдно.



8. Закрывать один глаз, затем другой. Поочередно закрывать глаза – «Мы подмигиваем».

9. Сильно надуть щёки, выпустить воздух. Поочередно надувать щёки, перегоняя воздух из одной щеки в другую.

10. Сомкнутые губы вытянуть вперёд в «трубочку», затем улыбнуться как в упражнении 4. Чередовать эти движения.



11. Открывать и закрывать рот. Удерживать открытый рот под счёт 1 – 5.

12. «Пила»: положить руку на подбородок, движения нижней челюсти вправо, влево. Следить, чтобы при этом не поворачивалась голова.

13. Двигать нижней челюстью вперёд – назад, вверх – вниз.

14. Раздуть ноздри – «Мы нюхаем».

15. Сузить глаза.

16. Поднимать верхнюю губу на улыбке, сморщивая нос (презрение).

17. Оттягивать нижнюю губу вниз (отвращение).

