

## ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ТУРИСТИЧЕСКУЮ ТЕМАТИКУ

### Отгадай

На туристический слет съехались разные туристы: пешие, водные, велотуристы, мототуристы и т. д. (их изображают дети). По сигналу воспитателя они выходят на середину площадки и имитируют действия своих героев согласно принятой роли. Судья (водящий) должен узнать, какие туристы приехали на слет. Игрок, наиболее точно и выразительно выполняющий свою роль, становится водящим.

**Вариант игры:** дети делятся на четыре группы (лыжники, водники, мототуристы, велотуристы); воспитатель показывает карточку с изображением одного (можно двух) видов туризма; игроки, выполняющие соответствующие роли, выходят на середину площадки и имитируют действия своих героев.

### Ниточка — иголочка

Дети идут (бегут) в колонне по одному за воспитателем и по сигналу выполняют разнообразные задания: бег «змейкой» между деревьями, ходьба и бег по бревну, прыжки с пенька, подлезание под ветками и т. п.



### Назови туристическое снаряжение

Дети по цепочке называют туристическое снаряжение. Игру начинает направляющий, а заканчивает замыкающий. Основная задача — не прервать цепочку. Игрок, не давший ответ в течение пяти секунд, получает штрафное очко.

**Вариант игры:** перечислять можно лесных зверей, насекомых, рыб, деревья, цветы, спортивный инвентарь и другое.



### Следопыты

Дети самостоятельно, ориентируясь по заранее расположенным указателям (флажкам, ленточкам, стрелкам), должны найти дорогу на поляну. Направляющие меняются по сигналу воспитателя.



### Туристские препятствия

1. «Кочки» — прыжки из обруча в обруч (расстояние между обручами — 30 см).
2. «Между веток» — пролезание в обруч способом снизу вверх.
3. Бег по прямой до флажка (10 м).
4. «Через кусты» — бег в обратном направлении «змейкой» между обручами.



### Двигательные упражнения по теме «Лесной поход»

Мы сейчас в поход выходим,

По тропинке в лес заходим,  
Руки за спину кладем

И по бревнышку идем.

Вдруг болото мы встречаем.  
Перейдем преграду вмиг,

Мы по кочкам прыг, прыг, прыг.  
Дружно на берег крутой

Поднимаемся гурьбой.

Вновь спустились на дорожку,  
Постояли тут немножко,

Повернулись кругом  
И пустились все бегом.  
Порезвились, поиграли,

Снова все в колонну встали

И знакомою тропой  
Все отправились домой.

*Ходьба «змейкой».*

*Руки за спину.*

*Ходьба с приставлением пятки к носку.*

*Наклоны вправо и влево, прикладывая  
руку ко лбу, смотрим вдаль.*

*Прыжки на двух ногах с продвижением  
вперед.*

*Бег на месте.*

*Ходьба на месте.*

*Прыжок с поворотом на 180°.*

*Бег.*

*В колонну по одному.*

*\*Ходьба друг за другом в колонне.*